

CÁNCER DE PÁNCREAS

El páncreas es una glándula localizada en la profundidad del abdomen (tiene forma de pera), entre el estómago y la columna vertebral; el hígado y el intestino son los otros órganos vecinos del páncreas.

El páncreas desempeña un papel muy importante en el proceso digestivo, produciendo enzimas esenciales en la digestión de la comida. La otra función del páncreas, que puede describirse como "control del combustible", es la de producir insulina, que afecta a las personas con diabetes. Más del 95% de las células del páncreas son glándulas exocrinas, encargadas de producir jugo pancreático, que contiene enzimas que desintegran las grasas y las proteínas de la alimentación para que las sustancias nutritivas puedan ser absorbidas por el intestino delgado y utilizadas por el organismo para reparar tejidos o para favorecer el crecimiento.

Unos conductos denominados exocrinos llevan el jugo pancreático al conducto biliar común y, eventualmente, al intestino delgado. Sólo un pequeño porcentaje de las células del páncreas son glándulas endocrinas, dispuestas en pequeños grupos o cúmulos llamados islotes de Langerhans. Las células de los islotes liberan tres hormonas (insulina, glucagón y somatostatina) que hacen posible que el cuerpo metabolice (descomponga y digiera) la comida. También regulan el uso que el cuerpo hace de la glucosa, que es la fuente de energía para muchas de las actividades diarias de todas las células.

Cuando el páncreas funciona normalmente, la concentración de glucosa en sangre varía como respuesta a una extensa variedad de sucesos, situaciones de estrés o infecciones, pero permanece en sus límites normales.

Nadie sabe las causas exactas del cáncer de páncreas, los científicos no han logrado determinar por qué algunas personas lo padecen, sólo han demostrado que existen ciertos factores de riesgo que favorecen la aparición de éste.

Factor genético, Edad, Sexo, Raza, Tabaquismo, Alimentación, Diabetes, Antecedentes familiares, Pancreatitis crónica (inflamación del páncreas), Productos químicos.



Factores de Riesgo del Cáncer de Páncreas:

No hay pautas establecidas para la prevención del cáncer de páncreas. Por ahora, lo mejor es evitar los factores de riesgo para el cáncer de páncreas en la medida de lo posible.

1. Tabaquismo: Aumenta en 2 ó 3 veces la posibilidad de desarrollar esta enfermedad, Fumar cigarrillos es el factor de riesgo más importante y evitable del cáncer de páncreas. Este factor es el responsable de un 20 a 30 por ciento de los casos de cáncer de páncreas. El consumo de tabaco también aumenta el riesgo de padecer otros cánceres, tal como el cáncer de pulmón, boca, laringe, esófago, riñón, vejiga y otros órganos. Si desea obtener ayuda para dejar de fumar, hable con su médico o llame a la Sociedad Americana del Cáncer.

2. Edad: La mayoría de cánceres se presenta en personas mayores de 60 años. Generalmente los pacientes tienen entre 60 y 80 años en el momento de ser diagnosticados.

3. Sexo: La probabilidad de padecer esta enfermedad es un 30 por ciento más elevada en los hombres que en las mujeres.

4. Raza: Las personas de raza negra tienen más probabilidades de desarrollar cáncer de páncreas que las personas de raza blanca o asiática.

5. Factor genético: Los cambios o mutaciones que se producen en el ADN de las personas indican que podrían ser éstos los responsables de que las células del páncreas se transformen en cancerosas. Por tanto, es posible que los cambios en el ADN heredados de una generación a otra aumenten el riesgo no sólo desarrollar este tipo de cáncer, sino incluso otros, ya que comportan la activación de oncogenes (cancerosos) o la desactivación de genes supresores de tumores.

6. Alimentación: Una dieta rica en carne y grasas aumenta el riesgo, mientras que las frutas, verduras y alimentos que contienen fibra parecen tener un efecto protector. Es importante mantener un peso saludable, comer bien y hacer ejercicio. La Sociedad Americana del Cáncer recomienda seleccionar los alimentos y bebidas en cantidades que ayuden a lograr y a mantener un peso saludable. Coma al menos cinco porciones de frutas y verduras al día, así como porciones de alimentos integrales de origen vegetal tales como arroz, pastas y cereales. Reduzca su consumo de carnes rojas y procesadas. Seguir estas recomendaciones podría disminuir su riesgo de padecer cáncer de páncreas, así como otros tipos de cáncer y algunas enfermedades no cancerosas.



CÁNCER DE PÁNCREAS

7. Diabetes: El cáncer de páncreas es más común en personas que padecen diabetes.
8. Antecedentes familiares: Padres o hermanos con la enfermedad y antecedentes de cáncer de colon u ovario aumenta el riesgo.
9. Pancreatitis crónica: o inflamación del páncreas, también se asocia con el aumento del riesgo de desarrollar cáncer en este órgano, ante la evidencia de que algunas familias presentan cierta tendencia a sufrir pancreatitis crónica, que se cree que puede deberse a una mutación genética heredada. Así, este factor de riesgo enlaza con el primero, exponiendo la posibilidad de que el responsable sea el gen que se encarga de fabricar cierta enzima digestiva.
10. Productos químicos: La exposición intensa a ciertos productos químicos (pesticidas, colorantes y sustancias químicas relacionadas con la gasolina) se consideran factores de riesgo laborales ante la posibilidad de desarrollar este cáncer.

Síntomas del Cáncer de Páncreas:

Si el paciente tiene uno o más de los signos o síntomas que se indican a continuación, se pueden realizar ciertos exámenes y pruebas para determinar si se deben a cáncer del páncreas u otra enfermedad.

Más del 90% de los pacientes presentan generalmente los siguientes síntomas:

- 1- Dolor en la región superior o media del ab-domen.
- 2- Ictericia (piel amarillenta).
- 3- Pérdida de peso.
- 4- Náuseas.

Otros síntomas que también pueden aparecer, según los casos son:

- 1- Dolor en la región superior o media del ab-domen.
- 2- Diabetes mellitus
- 3- Debilidad
- 4- Diarrea
- 5- Espasmos

Prevención en el Cáncer de Páncreas:

La mejor forma de prevenir el cáncer de páncreas es evitar algunos factores de riesgo como fumar, una alimentación rica en carne y grasas y la exposición a ciertos productos químicos (pesticidas, colorantes y derivados del petróleo).

El tabaco es el principal factor de riesgo conocido para padecer cáncer de páncreas. El riesgo de los consumidores de tabaco es cuatro veces superior a los no consumidores. Los carcinógenos del tabaco alcanzarían el páncreas por reflujo biliar a los conductos pancreáticos.

La Dieta occidental caracterizada por un alto contenido en grasas animales, azúcares refinados y proteínas de origen animal. Además las grasas facilitan la acción de carcinógenos como la aflatoxina y la nitrosamina.

Enfermedades y cáncer de páncreas

Algunas enfermedades están asociadas con cierta frecuencia con el cáncer de páncreas como la pancreatitis, especialmente la pancreatitis crónica con calcificaciones. Esta enfermedad se ha encontrado en una gran proporción de autopsias de enfermos fallecidos por cáncer de páncreas. Por otra parte, los mismos signos clínicos de la pancreatitis han sido observados en los enfermos con cáncer de páncreas. La diabetes mellitus también ha sido asociada al cáncer de páncreas debido a que en la evolución de muchos de estos enfermos se han encontrado antecedentes de diabetes. Para explicar los casos donde coexisten las dos enfermedades se ha llegado a pensar que la enfermedad tumoral puede provocar la alteración metabólica que provoca la diabetes. Un exceso de colecistitis y cirrosis hepática se ha encontrado en los antecedentes de los enfermos con cáncer de páncreas. No existe una explicación satisfactoria de esta asociación.

El Alcohol es un importante determinante de la pancreatitis crónica con calcificación, enfermedad que se ha encontrado asociada al cáncer de páncreas.

